

24 - Randonnée du dimanche 31 juillet 2022 - Virée en Aveyron – 66 km

L'Aveyron, un des plus grands départements en superficie, 8735km² il est en 5^{ème} position. Un département très diversifié. Connu pour ses régions sauvages, le Larzac, Le Lévezou, l'Aubrac, Le Rouergue et bien d'autres. C'est entre Ségala et Rouergue que nous allons pédaler ce dimanche. Au départ de Capdenac, dit Capdenac Gare pour ne pas confondre avec celui se trouvant dans le département du Lot, juste en face de l'autre côté de la rivière le Lot, Capdenac-le-Haut.



Ce matin nous sommes 10 compagnons cyclos au départ. Michel P. nous a réunis devant une vieille locomotive exposée en permanence à la sortie de la ville. Saviez-vous que le mot « locomotive » est un mot russe ? Se trouvent, Odette, Viviane, Marcel, Bob, Roger, Marie-Louis, Michel L., Michel B., Michel P. et moi-même.

Nous démarrons en longeant le Lot pour le quitter après environ 2km et remonter la vallée de la Diège à partir de Saint-Julien d'Empare. Cette rivière comme de nombreuses autres en ce moment, coule très peu, si bien que par endroit on ne devine pas dans quel sens est le courant.



Vallée de la Diège

Elle prend sa source dans la commune de Salles-Courbatiès et coule sur presque 20km. A ne pas confondre avec une autre Diège qui coule en Corrèze et Dordogne. Nous roulons pendant environ 8km et quittons le plat et le frais pour nous lancer dans la montée de Peyrusse-le-Roc. Elle fait 4km et elle est coriace même si le % ne dépasse pas les 8%.



Peyrusse-le-Roc

Pour le moment la chaleur est encore sympa avec nous. Dans la montée, sur notre gauche, nous apercevons les tours de Peyrusse sortant de la combe. Peyrusse le Roc, dont les habitants s'appellent les Pétruciens est un château très ancien, Pépin le Bref y séjourna en 767, ainsi que d'autres rois de France, autant dire que c'est lieu très historique, je vous conseille de d'y venir l'endroit est vraiment beau.



La place de Peyrusse-le-Roc, depuis le porche de l'église

Après une longue pause et ravitaillement en eau nous repartons en direction de Montbazens par une route relativement plate et en plus sur les hauteurs, c'est très agréable. La vue est belle, l'herbe est sèche en cette saison, le paysage est jaune marron clair, quelques bosquets d'arbres verts se trouvent au milieu de ce tableau que peut être Van Gogh aurait aimé peindre, lui qui aimait tant la nature.

A Montbazens nous prenons une route nous menant à Roussennac. Les villages de cette région possèdent de beaux toits en lauzes arrondies.

Nous arrivons à Bournazel et admirons son château qui fait penser, comme le fait remarquer Michel P. au château d'Assier. Ce village était réputé autrefois pour sa foire

aux ânes.



L'entrée du Château de Bournazel

Avant de nous restaurer nous nous désaltérons d'une bonne bière au bistrot du coin. Autant vous dire qu'elle est la bienvenue, il est midi et notre amie la chaleur commence à se faire sentir. Nous pique-niquons sur la place du village devant l'entrée du château.



Bob sympathise avec un couple originaire de Capdenac qui connaît bien Martel et sa région. Au moment de partir c'est Michel P. qui prend le relais pour la causette.

Pour sortir du village nous montons à pied vu la très forte pente qui contourne le château.



La Tour intérieure en cours de restauration

pruntons pendant bien 4km, nous apprécions son ombre avec un peu de fraîcheur, la rivière s'appelle curieusement le Riou Biou et remontons jusqu'à la grande route la D 5 qui relie St-Aubin à Villefranche de Rouergue au lieu-dit la Croix de Cambargues. Pendant 2km nous sommes sur une grande route, la D5, bien sur ça monte, sans ombre et sa largeur de bitume nous renvoie des gifles de chaud, les bras commencent à bruler. Ouf !



La Chapelle du Fraysse à Bournazel



Le village de Valzergues

Ce coup-ci, c'est bon, il est 14h et la chaleur est bien là, Hélios prend plaisir à envoyer ses rayons ardents sur nous. Nous descendons sur Rhule, la route vient d'être gravillonnée aussi prudence et mains sur les poignets de freins. En descendant nous sentons des relents de chaleurs qui nous caressent le visage. Nous arrivons à Rhule, un endroit vraiment paumé. Comme il arrive souvent dans les groupes cyclos, à la sortie du village il nous faut tourner à gauche par la D 87, et bien Odette, Marcel, Bob et Michel B. filent tout droit. Certains ont pourtant le GPS (Global Positioning System). Petit coup de portable de Michel P. et revoilà nos amis de retour vers nous.

Nous descendons une vallée que nous em-

Nous voici au bout, carrefour à droite et nous sommes au joli village de Valzergues.

Surtout éviter les grandes routes par fortes chaleur pas toujours facile !



La mairie de Valzergues

Étant de nouveau en hauteur nous apercevons au nord les Monts Du cantal, qui n'ont plus de neige depuis longtemps.



Valzergues

Nous repérons la mairie qui possède des toilettes publiques avec bien entendu un robinet. De l'eau quel bonheur, l'eau grand enjeu du 21^{ème} siècle. La mairie est un bâtiment vraiment splendide. Une belle façade avec à chaque fenêtres des géraniums.



Asprières

Nous arrivons sur la D 994 devant nous ramener sur Capdenac en passant par les Albres puis Asprières. Certains disent, chic nous allons bientôt descendre, et non, il y a encore des côtes, surtout après Asprières.

Ce village est bien connu de notre camarade Michel B. Il y a travaillé de nombreuses années en tant que receveur. Aujourd'hui le bureau est fermé.

Après Asprières nous attaquons la côte finale, la côte du Fraysse; en côte nous avons eu notre compte aujourd'hui. Allez encore un dernier effort et c'est le plongeon final sur Capdenac.

A l'arrivée c'est le traditionnel pot de l'amitié offert par le club. La journée a été très chaude !



Les boissons sont de nouveau les bienvenues. Chacun regagne son domicile se disant à la prochaine qui se fera le 14 aout à Grolégeac en Dordogne. Ce fût une belle virée Aveyronnaise, certes dure mais rien de tel pour nos mollets.



*Texte de Pierre Maroselli
Photos Michel Ponchet*