

Randonnée de la journée- 23 mai 2021

Cabrerets Causse de Limogne - 64km



Bonjour amis des CRQ et CRF. Quelle joie de nous revoir à nouveau après tous ces longs mois séparés les uns les autres. Ce matin, alors que le soleil commence à dissiper le brouillard du matin, à Cabrerets, au pied du château une joyeuse ambiance de fête se répand sur le parking. Ce sont les retrouvailles. Nous sommes 21 à avoir répondu présents pour cette virée de 64km entre vallée du Lot et

Causse de Limogne. Odette et Marcel, Geneviève et Jean-Luc, Rolande et Guy, Marie-Ange et Claude, Henriette et Marie-Louis, Michel P. et Viviane accompagnés de leur petite fille Clémence, Martine et Régis, Mary and Bob, Marylène et Pierre et enfin 2 célibataires Michel L. et Michel B. Nous serons en fait 16 à rouler, Viviane, Henriette, Martine, Clémence et Jean-Luc préféreront faire une randonnée pédestre.

Nous avons prévu de nous retrouver à Varaire pour le pique-nique. Cabrerets se trouve sur une variante du chemin de St-Jacques de Compostelle, les habitants sont les Cabrésiens. On y admire un château appelé le château du diable ou encore des anglais, pendant la guerre de cent ans il passa à plusieurs reprises aux mains des anglais et des français, comme beaucoup d'autres châteaux



d'ailleurs dans le sud-ouest. Un habitant de Labastide Murat nommé Joachim roi de Naples faillit l'acheter, ce sera sans suite.

Il est 9h15 quand la troupe commence à enfourcher chacun sa monture sans qu'auparavant Michel P. nous est divisé en 2 groupes, et oui les consignes sanitaires sont toujours là. Nous longeons le Célé pendant 4km jusqu'au lieu-dit Conduché. Là le Célé, après avoir prit sa source dans le Massif central, vient rejoindre dans le Lot. Nous descendons maintenant la belle rivière jusqu'à Bouziès pour faire des photos du pont avec, dans la falaise, un mur médiéval appelé la passe des anglais. Nous



beaucoup ces dernières semaines mouline calmement.

continuons notre descente et franchissons le Lot avant St Géry et commençons à découvrir la première montée du circuit par la D10 en direction de Concots, beaucoup suivront. Les pluies de ces dernières semaines ont fait pousser l'herbe et les forêts sont d'une belle couleur verte ? Cela change sachant que le Causse et souvent sec et jaune. Donc nous montons et chacun y va de son rythme, Michel L. n'ayant pas roulé

Nous avons la surprise de voir arriver à notre rencontre un cyclo de Montauban, Georges dit Yoyo, qui fût président de la ligue Midi-Pyrénées. Il nous accompagnera une bonne partie du circuit. Nous passons dans le village d'Esclauzels, les montagnes russes sont au rendez-vous et nous les franchissons jusqu'à Concots. Nous arrivons dans cette bourgade un jour de marché, la terrasse du café est pleine de clients qui profitent du soleil. Nous marquons un arrêt devant la boulangerie pâtisserie et certains se font plaisir. Souvent dans les villages les pauses se font devant ce genre de commerce. Curieux, non ? Le cyclo est gourmand, il mange avec bon appétit.



Le groupe reprend sa route en direction de Bach ou Bache selon la prononciation tout comme Pech ou Peche. Guy F. nous fait passer par la route de Jamblusse qui est également celle de Caylus dans le Tarn et Garonne (et oui ! les fossés de Caylus avec Lagardère et Philippe de Nevers, vous vous souvenez ?) Nous passons par là pour aller voir les anciens lavoirs. Il y en a plusieurs et sont en forme de V. A côté se trouve

un étang avec des nénuphars de plusieurs couleurs, une grenouille se met à croasser d'un air de dire « vous me dérangez » Bien entendu des photos sont prises sous différents angles et après avoir bien ri pensant que Michel P. allait tomber dans l'eau en se penchant un peu trop pour la photo nous partons pour Varaire où nous attendent les marcheurs.

Ah !! Super, c'est le moment du pique-nique, un moment très attendu et important au cours d'une rando. Profitons d'apprendre d'où vient ce terme, pique-nique. Le mot nique remonte au 13^{ème} siècle et viendrait de l'expression nic (ne pas se soucier) quand à pique, mystère. Peut-être de l'anglais pick (choix). Nous pouvons considérer que pique-nique signifierait en gros faire un repas sans se casser la tête. Bon allez revenons à notre pique-nique chez un gallo-romain nommé Varatius, un ancien du pays qui a gentiment donné son nom au village.



Nous retrouvons comme prévu les marcheurs et chacun commence à se restaurer. Sans qu'avant le club nous offre des boissons, bières ou sodas. Sandwichs et Tupperware sont à l'honneur. Nous trouvons au bord d'une mare les canards locaux n'en perdent pas une miette et c'est le cas de le dire, ils viennent sans arrêt quémander un morceau. Les conversations vont bon train comme n'importe quelle pause déjeuner.

Chacun débat d'un sujet différent, mais le plus courant, et on le devine, parle de vélo et des anciennes sorties, sans oublier les futures. Au dessert Geneviève et Jean-Luc ont la gentillesse de nous offrir du gâteau et du café, merci à eux. J'oubliai également le vin.

Bon ce n'est pas le tout mais il faut repartir. Et ce sera en direction de Limogne en Quercy. Geneviève et Jean-Luc doivent nous quitter. En rentrant dans Limogne Odette nous propose au choix d'aller voir soit un dolmen ou un moulin. C'est le moulin qui gagne et en plus il est sur la route du retour. C'est un endroit vraiment agréable, il est en hauteur, normal pour un moulin et a été bâti sur un ancien dolmen. Nous sommes sur la commune de Lugagnac. La vue est très belle, elle donne plein nord avec des forêts et des vallons. Nous marquons un temps d'arrêt d'un bon quart d'heure. Bien entendu certains



prennent des photos de ce bel endroit. En repartant notre ami Montalbanais « Yoyo » nous quitte. Après une belle descente nous arrivons à Crégols et rejoignons la vallée du Lot. Et c'est Odette qui à son tour nous quitte.



Nous arrivons à St.Cirq-Lapopie, magnifique village perché surplombant le Lot occupée par les hommes depuis l'antiquité. Elle est considérée comme le 2^{ème} site du Lot, le 1^{er} étant Rocamadour et le 3^{ème} Puy l'Evêque. Plutôt que de monter au château nous passons par le chemin de halage situé juste aux pieds de la cité St-Cirquoise. Un moment nous devons mettre pied à terre et pousser les vélos au milieu de nombreux

marcheurs. Le passage étroit taillé dans la falaise autoriser le tirage des gabarres par des animaux de trait. Le sol est humide, glissant et mal aisé, interdisant l'inattention au risque de prendre un bain dans le Lot.

Et là! Se produit l'inimaginable, l'impensable, malgré que nous soyons à pied et bien devinez ? Une crevaison ! L'heureux gagnant est Michel L. Son pneu arrière est à plat. Les marcheurs que nous avons doublés un peu avant de mettre pied à terre nous rattrapent en souriant. Le pneu réparé nous arrivons à Bouziès traversons le pont près du port et regagnons Cabrerets. Il est 16h15 passé au pied du château.



De nouveau nous nous désaltérons de bières et de sodas et c'est le moment du retour. Les vélos sont rangés dans les voitures et petit à petit, mais lentement les amis se séparent bien décidés à se revoir. Nous avons tous plus d'une heure de route.

Une belle journée que celle-ci. Belle météo et ambiance amicale est le duo idéal pour une randonnée cyclo-touriste sur nos belles routes du Lot dont il y a encore tant d'endroits à découvrir.

Texte Pierre Maroselli, photos Michel Ponchet